



Date: 24.09.2026

स्वस्थ भविष्य के लिए आयुर्वेद पर दिया जोर



dehradun@inext.co.in

DEHRADUN (24 Sept): उत्तरांचल मेडिकल कॉलेज ऑफ आयुर्वेद एंड रिसर्च (यूएमसीएआर), प्रेमनगर में 17 से 23 सितंबर तक 11वां आयुर्वेद दिवस मनाया गया। इस साल की थीम 'स्वस्थ कल के लिए आयुर्वेद' रही। सप्ताहभर चले कार्यक्रमों में स्वास्थ्य जागरूकता, फ्री हेल्थ चेकअप और स्टूडेंट्स से जुड़ी गतिविधियां आयोजित की गईं। 17 सितंबर को मरीज जागरूकता कार्यक्रम

में डायबिटीज और हाइपरटेंशन जैसी लाइफस्टाइल बीमारियों से बचाव और उनके मैनेजमेंट की जानकारी दी गई।

हुए कल्चरल प्रोग्राम

अगले दिन उत्तरांचल अस्पताल व डायग्नोस्टिक सेंटर की ओर से फ्री हेल्थ चेकअप कैंप लगाया गया, जिसमें 50 से ज्यादा मरीजों ने रजिस्ट्रेशन कराया। 21 सितंबर को बीएएमएस स्टूडेंट्स के लिए रील वीडियो मेकिंग कॉम्पिटिशन हुआ।

जन-जागरूकता तथा स्वास्थ्य सेवा के साथ आयुर्वेद दिवस मनाया

सुबह सूचना।

देहरादून। उत्तरांचल मेडिकल कॉलेज ऑफ आयुर्वेद एंड रिसर्च (UMCAR), प्रेमनगर, देहरादून ने 17 सितंबर से 23 सितंबर 2026 तक जागरूकता, स्वास्थ्य सेवा और छात्र-केंद्रित गतिविधियों की एक श्रृंखला के साथ 11वां आयुर्वेद दिवस मनाया। इस समारोह का मुख्य विषय (थीम) "स्वस्थ कल के लिए आयुर्वेद" (Ayurveda for Healthier Tomorrow) था, जिसमें स्वस्थ जीवन, बीमारियों की रोकथाम और समग्र कल्याण को बढ़ावा देने में आयुर्वेद की भूमिका पर जोर दिया गया। सप्ताह भर चले इस उत्सव की शुरुआत 17 सितंबर 2026 को UHDC की चिकित्सा अधीक्षक



डॉ. ज्योति एम गनेर द्वारा संचालित मरीज जागरूकता कार्यक्रम के साथ हुई। इस कार्यक्रम में मधुमेह (डायबिटीज) और उच्च रक्तचाप (हाइपरटेंशन) जैसी जीवनशैली से जुड़ी सामान्य बीमारियों, तथा स्वस्थ जीवनशैली और उचित स्वास्थ्य देखभाल के माध्यम

से उनके बचाव और प्रबंधन पर ध्यान केंद्रित किया गया। टीम ने मरीजों को नियमित स्वास्थ्य जांच, संतुलित आहार, शारीरिक गतिविधि और स्वस्थ दिनचर्या के महत्व के बारे में जागरूक किया। 18 सितंबर 2026 को उत्तरांचल अस्पताल एवं डायग्नोस्टिक सेंटर द्वारा निःशुल्क

स्वास्थ्य जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर को समुदाय से उत्साहजनक प्रतिक्रिया मिली, जिसमें 50 से अधिक रोगियों ने पंजीकरण कराया और प्रदान की गई स्वास्थ्य सेवाओं का लाभ उठाया। उत्सव की कड़ी में 21 सितंबर 2026 को बीएएमएस के छात्रों के लिए एक रील वीडियो-मेकिंग प्रतियोगिता आयोजित की गई। छात्रों ने डिजिटल प्लेटफॉर्म का उपयोग करते हुए आयुर्वेद के महत्व और आधुनिक जीवन में इसकी प्रासंगिकता को दर्शाने के लिए अत्यधिक उत्साह और रचनात्मकता के साथ भाग लिया। इस गतिविधि ने छात्रों को आयुर्वेद के बारे में जागरूकता फैलाने के साथ-साथ अपनी प्रतिभा दिखाने का अवसर प्रदान किया।

